

DIANA R. JENKINS

TRUDNY TEMAT?

Rozmawiam

PORNOGRAFIA

CYBERPRZEMOC

MATERIALIZM

NIEUCZCIWOŚĆ

PARCIE NA SUKCES

DEPRESJA

ŚRODKI ODURZAJĄCE

w|drodze
w

TRUDNY TEMAT?

Rozmawiam

DIANA R. JENKINS

TRUDNY TEMAT?

Rozmawiam

Przełożyła
Małgorzata Figurna-Rogalińska

w|drodze


Tytuł oryginału

Tackling Tough Topics with Faith and Fiction

Copyright © 2014, Daughters of St Paul

Published by Pauline Books & Media, 50 St. Paul's Avenue, Boston, MA 02130.

All Rights reserved.

© Copyright for the Polish edition by Wydawnictwo W drodze, 2017

Redaktor prowadzący

Ewa Kubiak

Redaktor

Paulina Jeske-Choińska

Korekta

Agnieszka Czapczyk, Paulina Jeske-Choińska

Redaktor techniczny

Justyna Nowaczyk

Projekt okładki, skład i łamanie

Łukasz Sulimowski

Fotografia na okładce

Felix Russell-Saw/unsplash.com

Fotografie

unsplash.com: Tim Gouw (s. 8), Daria Nepriakhina (s. 18), Bruno Gomiero (s. 30), Alvin Balesa (s. 40), Ilya Schulte (s. 60), Joe Pizzio (s. 84), a-xromatik (s. 106), pexels.com (s. 50, 72, 94, 116)

ISBN 978-83-7906-160-0

Wydawnictwo Polskiej Prowincji Dominikanów W drodze sp. z o.o.

Wydanie I, 2017

ul. Kościuszki 99, 61-716 Poznań

tel. 61 852 39 62, faks 61 850 17 82

sprzedaz@wdrodze.pl www.wdrodze.pl

Jak korzystać z tej książki

Zanim dzisiejsze nastolatki osiągną wiek dorosły, spotkają się z wieloma wyzwaniami i będą potrzebować wiary, która ich poprowadzi. Lecz nie jest łatwo zastosować zasady wiary katolickiej w rzeczywistości, w której panuje natłok pokus, presja rówieśników, wpływ mediów, stres, kłopoty rodzinne, przemiany fizyczne, problemy społeczne i kultura, która coraz bardziej rozmija się z wartościami chrześcijańskimi. Młodzi potrzebują troskliwych i mądrych dorosłych, którzy pomogą im zrozumieć związek wiary z życiem i zachęcą ich do podążania za Chrystusem nawet w najtrudniejszych sytuacjach.

Nikt nie chce rozmawiać na trudne tematy, zwłaszcza z dziećmi czy nastolatkami na progu tych najtrudniejszych – najbardziej kłopotliwych – lat. Lecz wszyscy wiemy, że ktoś musi rozpocząć rozmowę. Celem tej książki jest dostarczyć materiały dla nauczycieli, katechetów, rodziców i wszystkich, którzy chcą się tym zajmować. Dziesięć rozdziałów obejmuje kilka drażliwych tematów: pornografię, cyberprzemoc, skromność, rodzinę, która wprawia w zakłopotanie, materializm, nieuczciwość, obraz ciała, presję, by dokonywać osiągnięć, depresję i zażywanie środków odurzających. Każdy rozdział ogniskuje się wokół opowiadania, którego bohaterem jest współczesny nastolatek zmagający się z prawdziwym życiowym problemem, będącym wyzwaniem dla jego czy jej wiary. Dlaczego wybrałam fikcję? Opowiadania przemawiają do młodzieży, ponieważ pokazują, jakie odniesienie mają zasady wiary do życia, a nie tylko mówią o nich czy ich nauczają. To, co spotyka bohaterów opowiadania i w jaki sposób oni na to reagują, może być w pełni kontrolowane, dlatego stanowi wolną

od zagrożeń strategię, za pomocą której dorośli mogą zaangażować dzieci w drażliwy temat i pomóc im go zgłębić. Gdy dla młodych czytelników fikcja staje się wciągającą zabawą, otwierają się oni na płynące z niej przesłanie. Każdy rozdział zawiera następujące podrozdziały, zaprojektowane tak, by wspierać pracę nauczyciela z nastolatkami:

FAKTY

Statystyki i inne informacje zawarte w tej części przygotowują nauczyciela do omówienia problemu, który jest tematem danego rozdziału. Nauczyciel może, wedle uznania, podzielić się nimi z uczniami.

PISMO ŚWIĘTE I KATECHIZM

W każdym rozdziale można znaleźć odniesienia do Biblii i Katechizmu Kościoła Katolickiego w części dla nauczyciela, lecz mogą one być także przewodnikiem dla uczniów.



OPOWIADANIE

Nauczyciel powinien wcześniej przejrzeć opowiadanie, by przekonać się, czy jest odpowiednie dla jego uczniów. Uprzednie zapoznanie się może także pomóc w wyborze najważniejszego sposobu prezentacji. Opowiadania mogą być czytane na głos przez uczniów, nauczyciela, lub czytane po cichu.



PYTANIA DO OMÓWIENIA

Pytania zmuszające do myślenia nakłaniają uczniów do osobistego zaangażowania się w opowiadanie i jego temat i mogą być wykorzystane w dyskusji lub jako pisemna praca domowa.



ZADANIE

Zadanie podsumowujące bieżący temat jest zawarte w każdym rozdziale, ale nauczyciel może także skorzystać z części „Więcej zadań” na stronie...



MODLITWA

Odpowiednia modlitwa pomaga uczniom zaangażować się w temat w obecności Boga.



PRZESŁANIE

Część ta proponuje praktyczne wskazówki dotyczące tego, jak uczniowie mogą radzić sobie z problemem omówionym w danym rozdziale.

Trudny temat? Rozmawiam to materiał, którego można używać na różne sposoby. Każdy rozdział zawiera strony do kopiowania dla uczniów i stanowi odrębną całość, więc można korzystać z nich w dowolnej kolejności. Nauczyciele mogą zdecydować się na zaprezentowanie kilku rozdziałów, które odpowiadają potrzebom i stopniowi dojrzałości uczniów, albo przerobić książkę jako program całościowy. (List do rodziców o programie, który można kopiować, znajduje się na końcu książki, wraz z przydatnym materiałem dodatkowym).

Mam nadzieję, że książka ta pozwoli wam poczuć się swobodniej i pewniej, gdy będziecie zaczynać rozmowę z dziećmi na trudne tematy w kontekście wiary. Niech Bóg wam błogosławi i prowadzi was i wasze nastolatki, pomagając im wzrastać w wierze i pełniej nią żyć.

D I A N A R . J E N K I N S

ROZDZIAŁ 1

PORNOGRAFIA W INTERNECIE



FAKTY

Badania pokazują, że 30–70% dzieci natrafia na pornografię w Internecie przez przypadek. Statystyki mogą być różne, lecz jasno wskazują na poważny problem. Do niezamierzonego kontaktu najczęściej dochodzi podczas niewinnego przeglądania Internetu, lecz dzieci także nieumyślnie zaczynają łąadować strony pornograficzne przez wyskakujące reklamy, linki do innych stron, e-maile i powiadomienia. (Po wejściu na taką stronę dziecko może znaleźć się w pułapce – nie może opuścić strony, bo cokolwiek zrobi, pojawia się jeszcze więcej obrazów o treści seksualnej lub otwierają się podobne strony). Ponad połowa dzieci, które przypadkowo się z czymś takim spotkały, nigdy nie mówi o tym, co się stało. Wiele z nich ma pokusę, by kontynuować oglądanie pornografii. Choć pornografia często jest uważana za problem mężczyzn, badania pokazują, że prawie jedną trzecią jej odbiorców stanowią kobiety, a ich uzależnienie od niej wzrosło w ostatnich latach.

PISMO ŚWIĘTE

Pokusa nie nawiedziła was większa od tej, która zwykła nawiedzać ludzi. Wierny jest Bóg i nie dozwoli was kusić ponad to, co potrafcie znieść, lecz zsyłając pokusę, równocześnie wskaże sposób jej pokonania, abyście mogli przetrwać¹.

1 KOR 10,13

Słyszeliście, że powiedziano: Nie cudzołóż! A Ja wam powiadam: Każdy, kto pożądliwie patrzy na kobietę, już się w swoim sercu dopuścił z nią cudzołóstwa.

MT 5,27–28

KATECHIZM

Pornografia polega na wyrwaniu aktów płciowych, rzeczywistych lub symulowanych, z intymności partnerów, aby w sposób zamierzony pokazywać je innym.

Znieważa ona czystość, ponieważ stanowi wynaturzenie aktu małżeńskiego, wzajemnego intymnego daru małżonków. Narusza poważnie godność tych, którzy jej się oddają (aktorzy, sprzedawcy, publiczność), ponieważ jedni stają się dla drugich przedmiotem prymitywnej przyjemności i nieodzwolonego zarobku. Przenosi ona ich wszystkich w świat iluzoryczny. Pornografia jest ciężką winą. Władze cywilne powinny zabronić wytwarzania i rozpowszechniania materiałów pornograficznych.

KKK, 2354

¹ Cytaty z Pisma Świętego za *Biblią Tysiąclecia Online*, Poznań 2003.

Spis treści

Jak korzystać z tej książki	5
ROZDZIAŁ 1 / Pornografia w Internecie	8
ROZDZIAŁ 2 / Cyberprzemoc	18
ROZDZIAŁ 3 / Skromność	30
ROZDZIAŁ 4 / Rodzina	40
ROZDZIAŁ 5 / Materializm	50
ROZDZIAŁ 6 / Nieuczciwość	60
ROZDZIAŁ 7 / Obraz ciała	72
ROZDZIAŁ 8 / Sukces	84
ROZDZIAŁ 9 / Depresja	94
ROZDZIAŁ 10 / Zażywanie środków odurzających	106
Więcej zadań	117
Jak mogę pomóc?	122
List do rodziców	125
Jak rozmawiać z nastolatkiem	126